

GAZOUILLE ET CIE

Trimestriel gratuit proposé, réalisé et imprimé par l'Association des Familles, 23 rue de l'Université 59500 Douai - 03 27 88 84 28

L'édito

C'EST LA RENTRÉE

LA CRÈCHE ROUVRE SES PORTES POUR UNE ANNÉE PLEINE DE RIRES ET DE BELLES RENCONTRES.



Après l'été, changement de rythme ! Et bientôt, changement de saison...

L'Automne arrive, avec son cortège de couleurs. Pensons à prendre l'air, à sortir dans la nature pour voir du beau et du vivant, à courir, sauter, ramasser des feuilles et des branches...

Voici quelques idées de sortie:

- le parc Jacques Vernier, à Douai
- le bois de Lewarde
- la forêt de Marchiennes
- la Cité Nature, à Arras
- la ferme de Noisette au Beau Thym, à Sin-le-Noble

A ce propos, pour nos futures réalisations artistiques, nous sommes preneurs des produits de la nature : marrons, feuilles diverses, plantes aromatiques, brindilles et petites branches. Merci par avance.

LES ÉMOTIONS

Les émotions, essentielles à la communication et au développement, peuvent sembler déstabilisantes. Les comprendre et accompagner l'enfant dans leur apprentissage, entre besoins et désirs, l'aide à grandir en équilibre et en confiance.



Nous avons différentes émotions : la joie, la peur, la colère, la tristesse...

Elles nous permettent de communiquer et d'exprimer nos besoins.

Ces émotions sont innées, mais l'enfant n'est pas encore capable de les gérer, car son cerveau continue de se développer jusqu'à environ 25 ans.

C'est généralement vers l'âge de 5 ans qu'il commence à apprendre à réguler ses émotions.

Par exemple, lorsqu'il est en colère, l'enfant n'en a pas l'intention : il exprime simplement un besoin.



Il existe une différence importante entre besoins et désirs.

Un besoin (manger, recevoir des câlins, dormir suffisamment...) doit être satisfait pour que l'enfant se développe de façon harmonieuse et équilibrée. En revanche, un désir (un jouet, un animal, un bonbon...) n'est pas indispensable. La frustration qui naît du désir non satisfait aide l'enfant à se construire en apprenant les limites.

Mettre un cadre et des repères clairs est donc fondamental pour les enfants.



Le jeune enfant se construit naturellement par opposition et agit souvent avec impulsivité. Dans ces moments-là, il a besoin d'aide pour s'apaiser et se consoler.

Grâce à l'évolution des connaissances et des recherches sur le développement de l'enfant, nous comprenons mieux aujourd'hui leurs réactions face aux émotions qui les envahissent chaque jour.

Accompagner les enfants, c'est les aider à grandir en reconnaissant et en nommant leurs émotions.



Pour suivre, en images,
les activités de votre
enfant à la crèche,

**ÊTES-VOUS
INSCRITS**

sur
TouteMonAnnée ?

ANNIVERSAIRES

Septembre

- Achille, 1 an le 15
- Leïla, 1 an le 15
- Simon B., 3 ans le 17
- Hyacinthe, 3 ans le 19
- Alinah-Nour, 2 ans le 23
- Elise, 3 ans le 28
- Lou F., 3 ans le 28
- Martin, 2 ans le 29



Octobre

- Idir, 2 ans le 14
- Anthony, 2 ans le 18
- Ken, 3 ans le 19
- Louis, 2 ans le 26

Novembre

- Maé, 3 ans le 3
- Louise, 2 ans le 5
- Madeleine, 4 ans le 7
- Chloé, 2 ans le 12
- Simon T., 3 ans le 12
- Elie, 3 ans le 16

L'OBJET TRANSITIONNEL : LE DOUDOU

Le doudou est un outil précieux pour assurer le bien-être de votre enfant.



C'est souvent l'enfant qui choisit son doudou, en fonction de sa forme, de sa texture, de sa couleur et surtout de son odeur. Celle-ci est très importante, car elle rappelle à votre enfant de bons moments dans un environnement sécurisant.

Le doudou peut prendre la forme d'une peluche, d'un tee-shirt, d'une couverture... La tétine est exceptionnellement transitionnelle.

Au fur et à mesure, le doudou aide votre enfant à se sécuriser, même si vous n'êtes pas présents.

Il est possible qu'à la maison, dans son univers connu, il n'en ait pas besoin.

Par contre, à la crèche, c'est un monde nouveau qui s'offre à lui : son doudou pourra l'aider à faire la transition entre la maison et la crèche.

En structure, nous laissons le doudou à disposition. Votre enfant sait où aller le chercher. C'est en ayant cette autonomie que votre enfant pourra plus tard s'en détacher.

MISSION VACCINATION

Les vaccins sont comme des boucliers qui protègent votre enfant contre les maladies graves, en assurant que les microbes restent à distance.

Que dit la loi ?

Depuis 2018, 11 vaccins étaient obligatoires : diphtérie, tétanos, poliomyélite, coqueluche, haemophilus influenzae B, hépatite B, pneumocoque, méningocoque C, rougeole, oreillons, rubéole.

Depuis le 1er janvier 2025, 2 nouvelles protections rejoignent ce bouclier : 1° Le méningocoque B, auparavant recommandé, devient obligatoire. 2° La vaccination contre le méningocoque C est remplacée par celle contre les méningocoques ACWY.

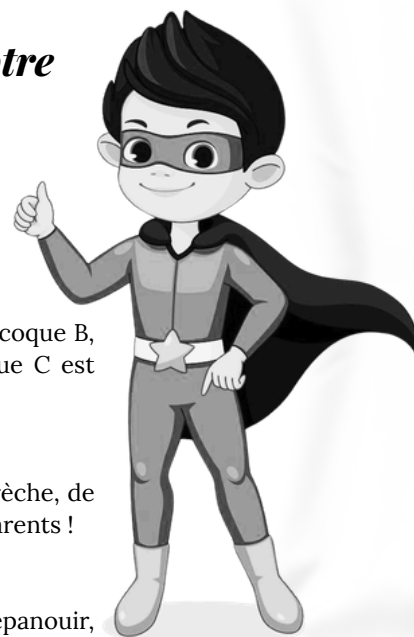
Des barrière invisibles

La vaccination, c'est comme planter des barrières invisibles autour de la maison, de la crèche, de l'école : elle protège votre enfant, ses copains, ses frères et sœurs, et même ses grands-parents !

En résumé

La vaccination, c'est un cadeau de protection pour la vie : elle permet aux enfants de s'épanouir, de jouer, de courir et de rire sans craindre des maladies qui peuvent être dangereuses.

En vaccinant, chaque parent offre à son enfant une santé plus solide... et une cape de petit héros !



JOURNÉES DU PATRIMOINE

Cette année, elles ont lieu le weekend du 20-21 septembre.



Le weekend du 20 et 21 septembre 2025, comme chaque année, se déroulent les journées européennes du patrimoine.

A Douai, vous allez pouvoir visiter gratuitement :

Le Musée de la Chartreuse (réservation obligatoire) • Les archives municipales • La maison des géants • La sous-préfecture • L'hippodrome • Arkeos • Le beffroi et le Carillon • La collégiale Saint-Pierre • Et d'autres sites encore...

Consultez le site de la ville de Douai pour plus d'informations.

RECETTE

Carrot cake aux noix

Pour 8 personnes - Préparation : 2h



Préchauffer le four à 190°C. Dans un saladier, écraser **75g de beurre** (à température ambiante) avec une fourchette. Ajouter **250g de sucre en poudre** et malaxer jusqu'à obtenir un mélange homogène. Incorporer **3 œufs**. Tamiser puis ajouter progressivement **300g de farine**, $\frac{1}{2}$ c.à.c de sel, $\frac{1}{2}$ sachet de levure chimique et $\frac{1}{2}$ c.à.c. de cannelle en poudre au mélange précédent. Incorporer **350g de carottes finement râpées**. Incorporer **15cL de yaourt brassé** et **100g de noix**.

Beurrer et fariner un moule. Y verser la pâte. Laisser cuire 1h.

Préparer le glaçage en mélangeant **25g de beurre** (à température ambiante), **75g de sucre glace**, $\frac{1}{2}$ c.à.c. de **cannelle en poudre** et **150g de mascarpone** jusqu'à obtenir une crème homogène. Réserver au réfrigérateur.

Une fois la cuisson terminée, laisser le gâteau refroidir 10 min. avant de le démouler. A l'aide d'une spatule, étaler le glaçage.

Servir froid.

LA SEMAINE DU GOÛT

Nous allons y participer, avec les enfants. Elle se déroulera du 13 au 17 Octobre 2025.

A cette occasion, nous allons, par exemple :

- Faire découvrir aux enfants les plantes aromatiques, comme le thym, le basilic, le persil, la menthe ou le romarin. Nous allons associer la plante (en pot ou en photo) à son goût ou son odeur.
- Associer l'aliment à tous les sens comme la vue, le toucher, l'odorat et finalement le goût. Nous allons par exemple présenter différentes poudres blanches comme le sel fin, le sucre en poudre, le sucre glace, la farine, le lait en poudre, la fécule de maïs (Maïzena) et les enfants vont essayer de les identifier...



LES PANIERS DE LÉGUMES

Et si nous profitons de la semaine du goût pour retrouver le plaisir du bien manger, avec des produits frais, locaux, de saison et délicieux ?

Comme chaque année, l'Association des Familles, en partenariat avec la ville de Douai, propose, chaque semaine, des paniers de légumes au prix très attractif de 5€ (valeur 10€). C'est l'occasion de découvrir, ou de re-découvrir, certaines variétés, en plus des grands classiques de nos jardins, pour cuisiner de bons petits plats à partager en famille.

Pour être informés de la composition des paniers, vous pouvez demander à la direction de l'Association des Familles afin d'intégrer le groupe WhatsApp dédié.